



ALL IN ONE TIME SHEET

1日7例文の進度チェック表

(A4サイズ3頁)

ALL IN ONE TIME SHEET (1日7例文の進度表)

	(1) 初回の学習	(2) 復習1回目 (1)の翌日	(3) 復習2回目 (2)の1週間後	(4) 復習3回目 (3)の2週間後	(5) 復習4回目 (4)の4週間後
1日目	<input type="checkbox"/> 1~7				
2日目	<input type="checkbox"/> 8~14	<input type="checkbox"/> 1~7			
3日目	<input type="checkbox"/> 15~21	<input type="checkbox"/> 8~14			
4日目	<input type="checkbox"/> 22~28	<input type="checkbox"/> 15~21			
5日目	<input type="checkbox"/> 29~35	<input type="checkbox"/> 22~28			
6日目	<input type="checkbox"/> 36~42	<input type="checkbox"/> 29~35			
7日目	<input type="checkbox"/> 43~49	<input type="checkbox"/> 36~42			
8日目	<input type="checkbox"/> 50~56	<input type="checkbox"/> 43~49			
9日目	<input type="checkbox"/> 57~63	<input type="checkbox"/> 50~56	<input type="checkbox"/> 1~7		
10日目	<input type="checkbox"/> 64~70	<input type="checkbox"/> 57~63	<input type="checkbox"/> 8~14		
11日目	<input type="checkbox"/> 71~77	<input type="checkbox"/> 64~70	<input type="checkbox"/> 15~21		
12日目	<input type="checkbox"/> 78~84	<input type="checkbox"/> 71~77	<input type="checkbox"/> 22~28		
13日目	<input type="checkbox"/> 85~91	<input type="checkbox"/> 78~84	<input type="checkbox"/> 29~35		
14日目	<input type="checkbox"/> 92~98	<input type="checkbox"/> 85~91	<input type="checkbox"/> 36~42		
15日目	<input type="checkbox"/> 99~105	<input type="checkbox"/> 92~98	<input type="checkbox"/> 43~49		
16日目	<input type="checkbox"/> 106~112	<input type="checkbox"/> 99~105	<input type="checkbox"/> 50~56		
17日目	<input type="checkbox"/> 113~119	<input type="checkbox"/> 106~112	<input type="checkbox"/> 57~63		
18日目	<input type="checkbox"/> 120~126	<input type="checkbox"/> 113~119	<input type="checkbox"/> 64~70		
19日目	<input type="checkbox"/> 127~133	<input type="checkbox"/> 120~126	<input type="checkbox"/> 71~77		
20日目	<input type="checkbox"/> 134~140	<input type="checkbox"/> 127~133	<input type="checkbox"/> 78~84		
21日目	<input type="checkbox"/> 141~147	<input type="checkbox"/> 134~140	<input type="checkbox"/> 85~91		
22日目	<input type="checkbox"/> 148~154	<input type="checkbox"/> 141~147	<input type="checkbox"/> 92~98		
23日目	<input type="checkbox"/> 155~161	<input type="checkbox"/> 148~154	<input type="checkbox"/> 99~105	<input type="checkbox"/> 1~7	
24日目	<input type="checkbox"/> 162~168	<input type="checkbox"/> 155~161	<input type="checkbox"/> 106~112	<input type="checkbox"/> 8~14	
25日目	<input type="checkbox"/> 169~175	<input type="checkbox"/> 162~168	<input type="checkbox"/> 113~119	<input type="checkbox"/> 15~21	
26日目	<input type="checkbox"/> 176~182	<input type="checkbox"/> 169~175	<input type="checkbox"/> 120~126	<input type="checkbox"/> 22~28	
27日目	<input type="checkbox"/> 183~189	<input type="checkbox"/> 176~182	<input type="checkbox"/> 127~133	<input type="checkbox"/> 29~35	
28日目	<input type="checkbox"/> 190~196	<input type="checkbox"/> 183~189	<input type="checkbox"/> 134~140	<input type="checkbox"/> 36~42	
29日目	<input type="checkbox"/> 197~203	<input type="checkbox"/> 190~196	<input type="checkbox"/> 141~147	<input type="checkbox"/> 43~49	
30日目	<input type="checkbox"/> 204~210	<input type="checkbox"/> 197~203	<input type="checkbox"/> 148~154	<input type="checkbox"/> 50~56	
31日目	<input type="checkbox"/> 211~217	<input type="checkbox"/> 204~210	<input type="checkbox"/> 155~161	<input type="checkbox"/> 57~63	
32日目	<input type="checkbox"/> 218~224	<input type="checkbox"/> 211~217	<input type="checkbox"/> 162~168	<input type="checkbox"/> 64~70	
33日目	<input type="checkbox"/> 225~231	<input type="checkbox"/> 218~224	<input type="checkbox"/> 169~175	<input type="checkbox"/> 71~77	
34日目	<input type="checkbox"/> 232~238	<input type="checkbox"/> 225~231	<input type="checkbox"/> 176~182	<input type="checkbox"/> 78~84	
35日目	<input type="checkbox"/> 239~245	<input type="checkbox"/> 232~238	<input type="checkbox"/> 183~189	<input type="checkbox"/> 85~91	
36日目	<input type="checkbox"/> 246~252	<input type="checkbox"/> 239~245	<input type="checkbox"/> 190~196	<input type="checkbox"/> 92~98	

	(1) 初回の学習	(2) 復習 1 回目 (1)の翌日	(3) 復習 2 回目 (2)の1週間後	(4) 復習 3 回目 (3)の2週間後	(5) 復習 4 回目 (4)の4週間後
3 7 日 目	<input type="checkbox"/> 253~259	<input type="checkbox"/> 246~252	<input type="checkbox"/> 197~203	<input type="checkbox"/> 99~105	
3 8 日 目	<input type="checkbox"/> 260~266	<input type="checkbox"/> 253~259	<input type="checkbox"/> 204~210	<input type="checkbox"/> 106~112	
3 9 日 目	<input type="checkbox"/> 267~273	<input type="checkbox"/> 260~266	<input type="checkbox"/> 211~217	<input type="checkbox"/> 113~119	
4 0 日 目	<input type="checkbox"/> 274~280	<input type="checkbox"/> 267~273	<input type="checkbox"/> 218~224	<input type="checkbox"/> 120~126	
4 1 日 目	<input type="checkbox"/> 281~287	<input type="checkbox"/> 274~280	<input type="checkbox"/> 225~231	<input type="checkbox"/> 127~133	
4 2 日 目	<input type="checkbox"/> 288~294	<input type="checkbox"/> 281~287	<input type="checkbox"/> 232~238	<input type="checkbox"/> 134~140	
4 3 日 目	<input type="checkbox"/> 295~301	<input type="checkbox"/> 288~294	<input type="checkbox"/> 239~245	<input type="checkbox"/> 141~147	
4 4 日 目	<input type="checkbox"/> 302~308	<input type="checkbox"/> 295~301	<input type="checkbox"/> 246~252	<input type="checkbox"/> 148~154	
4 5 日 目	<input type="checkbox"/> 309~315	<input type="checkbox"/> 302~308	<input type="checkbox"/> 253~259	<input type="checkbox"/> 155~161	
4 6 日 目	<input type="checkbox"/> 316~322	<input type="checkbox"/> 309~315	<input type="checkbox"/> 260~266	<input type="checkbox"/> 162~168	
4 7 日 目	<input type="checkbox"/> 323~329	<input type="checkbox"/> 316~322	<input type="checkbox"/> 267~273	<input type="checkbox"/> 169~175	
4 8 日 目	<input type="checkbox"/> 330~336	<input type="checkbox"/> 323~329	<input type="checkbox"/> 274~280	<input type="checkbox"/> 176~182	
4 9 日 目	<input type="checkbox"/> 337~343	<input type="checkbox"/> 330~336	<input type="checkbox"/> 281~287	<input type="checkbox"/> 183~189	
5 0 日 目	<input type="checkbox"/> 344~350	<input type="checkbox"/> 337~343	<input type="checkbox"/> 288~294	<input type="checkbox"/> 190~196	
5 1 日 目	<input type="checkbox"/> 351~357	<input type="checkbox"/> 344~350	<input type="checkbox"/> 295~301	<input type="checkbox"/> 197~203	<input type="checkbox"/> 1~7
5 2 日 目	<input type="checkbox"/> 358~364	<input type="checkbox"/> 351~357	<input type="checkbox"/> 302~308	<input type="checkbox"/> 204~210	<input type="checkbox"/> 8~14
5 3 日 目	<input type="checkbox"/> 365~371	<input type="checkbox"/> 358~364	<input type="checkbox"/> 309~315	<input type="checkbox"/> 211~217	<input type="checkbox"/> 15~21
5 4 日 目	<input type="checkbox"/> 372~378	<input type="checkbox"/> 365~371	<input type="checkbox"/> 316~322	<input type="checkbox"/> 218~224	<input type="checkbox"/> 22~28
5 5 日 目	<input type="checkbox"/> 379~385	<input type="checkbox"/> 372~378	<input type="checkbox"/> 323~329	<input type="checkbox"/> 225~231	<input type="checkbox"/> 29~35
5 6 日 目	<input type="checkbox"/> 386~392	<input type="checkbox"/> 379~385	<input type="checkbox"/> 330~336	<input type="checkbox"/> 232~238	<input type="checkbox"/> 36~42
5 7 日 目	<input type="checkbox"/> 393~399	<input type="checkbox"/> 386~392	<input type="checkbox"/> 337~343	<input type="checkbox"/> 239~245	<input type="checkbox"/> 43~49
5 8 日 目	<input type="checkbox"/> 400~406	<input type="checkbox"/> 393~399	<input type="checkbox"/> 344~350	<input type="checkbox"/> 246~252	<input type="checkbox"/> 50~56
5 9 日 目	<input type="checkbox"/> 407~413	<input type="checkbox"/> 400~406	<input type="checkbox"/> 351~357	<input type="checkbox"/> 253~259	<input type="checkbox"/> 57~63
6 0 日 目	<input type="checkbox"/> 414~419	<input type="checkbox"/> 407~413	<input type="checkbox"/> 358~364	<input type="checkbox"/> 260~266	<input type="checkbox"/> 64~70
6 1 日 目		<input type="checkbox"/> 414~419	<input type="checkbox"/> 365~371	<input type="checkbox"/> 267~273	<input type="checkbox"/> 71~77
6 2 日 目			<input type="checkbox"/> 372~378	<input type="checkbox"/> 274~280	<input type="checkbox"/> 78~84
6 3 日 目			<input type="checkbox"/> 379~385	<input type="checkbox"/> 281~287	<input type="checkbox"/> 85~91
6 4 日 目			<input type="checkbox"/> 386~392	<input type="checkbox"/> 288~294	<input type="checkbox"/> 92~98
6 5 日 目			<input type="checkbox"/> 393~399	<input type="checkbox"/> 295~301	<input type="checkbox"/> 99~105
6 6 日 目			<input type="checkbox"/> 400~406	<input type="checkbox"/> 302~308	<input type="checkbox"/> 106~112
6 7 日 目			<input type="checkbox"/> 407~413	<input type="checkbox"/> 309~315	<input type="checkbox"/> 113~119
6 8 日 目			<input type="checkbox"/> 414~419	<input type="checkbox"/> 316~322	<input type="checkbox"/> 120~126
6 9 日 目				<input type="checkbox"/> 323~329	<input type="checkbox"/> 127~133
7 0 日 目				<input type="checkbox"/> 330~336	<input type="checkbox"/> 134~140
7 1 日 目				<input type="checkbox"/> 337~343	<input type="checkbox"/> 141~147
7 2 日 目				<input type="checkbox"/> 344~350	<input type="checkbox"/> 148~154
7 3 日 目				<input type="checkbox"/> 351~357	<input type="checkbox"/> 155~161

				復習 3 回目 (3)の2週間後	復習 4 回目 (4)の4週間後
7 4 日 目				<input type="checkbox"/> 358~364	<input type="checkbox"/> 162~168
7 5 日 目				<input type="checkbox"/> 365~371	<input type="checkbox"/> 169~175
7 6 日 目				<input type="checkbox"/> 372~378	<input type="checkbox"/> 176~182
7 7 日 目				<input type="checkbox"/> 379~385	<input type="checkbox"/> 183~189
7 8 日 目				<input type="checkbox"/> 386~392	<input type="checkbox"/> 190~196
7 9 日 目				<input type="checkbox"/> 393~399	<input type="checkbox"/> 197~203
8 0 日 目				<input type="checkbox"/> 400~406	<input type="checkbox"/> 204~210
8 1 日 目				<input type="checkbox"/> 407~413	<input type="checkbox"/> 211~217
8 2 日 目				<input type="checkbox"/> 414~419	<input type="checkbox"/> 218~224
8 3 日 目					<input type="checkbox"/> 225~231
8 4 日 目					<input type="checkbox"/> 232~238
8 5 日 目					<input type="checkbox"/> 239~245
8 6 日 目					<input type="checkbox"/> 246~252
8 7 日 目					<input type="checkbox"/> 253~259
8 8 日 目					<input type="checkbox"/> 260~266
8 9 日 目					<input type="checkbox"/> 267~273
9 0 日 目					<input type="checkbox"/> 274~280
9 1 日 目					<input type="checkbox"/> 281~287
9 2 日 目					<input type="checkbox"/> 288~294
9 3 日 目					<input type="checkbox"/> 295~301
9 4 日 目					<input type="checkbox"/> 302~308
9 5 日 目					<input type="checkbox"/> 309~315
9 6 日 目					<input type="checkbox"/> 316~322
9 7 日 目					<input type="checkbox"/> 323~329
9 8 日 目					<input type="checkbox"/> 330~336
9 9 日 目					<input type="checkbox"/> 337~343
100 日 目					<input type="checkbox"/> 344~350
101 日 目					<input type="checkbox"/> 351~357
102 日 目					<input type="checkbox"/> 358~364
103 日 目					<input type="checkbox"/> 365~371
104 日 目					<input type="checkbox"/> 372~378
105 日 目					<input type="checkbox"/> 379~385
106 日 目					<input type="checkbox"/> 386~392
107 日 目					<input type="checkbox"/> 393~399
108 日 目					<input type="checkbox"/> 400~406
109 日 目					<input type="checkbox"/> 407~413
110 日 目					<input type="checkbox"/> 414~419