



ALL IN ONE TIME SHEET

1日5例文の進度チェック表
(A4サイズ4頁)

ALL IN ONE TIME SHEET (1日5例文の進度表)

	(1) 初回の学習	(2) 復習1回目 (1)の翌日	(3) 復習2回目 (2)の1週間後	(4) 復習3回目 (3)の2週間後	(5) 復習4回目 (4)の4週間後
1日目	<input type="checkbox"/> 1～5				
2日目	<input type="checkbox"/> 6～10	<input type="checkbox"/> 1～5			
3日目	<input type="checkbox"/> 11～15	<input type="checkbox"/> 6～10			
4日目	<input type="checkbox"/> 16～20	<input type="checkbox"/> 11～15			
5日目	<input type="checkbox"/> 21～25	<input type="checkbox"/> 16～20			
6日目	<input type="checkbox"/> 26～30	<input type="checkbox"/> 21～25			
7日目	<input type="checkbox"/> 31～35	<input type="checkbox"/> 26～30			
8日目	<input type="checkbox"/> 36～40	<input type="checkbox"/> 31～35			
9日目	<input type="checkbox"/> 41～45	<input type="checkbox"/> 36～40	<input type="checkbox"/> 1～5		
10日目	<input type="checkbox"/> 46～50	<input type="checkbox"/> 41～45	<input type="checkbox"/> 6～10		
11日目	<input type="checkbox"/> 51～55	<input type="checkbox"/> 46～50	<input type="checkbox"/> 11～15		
12日目	<input type="checkbox"/> 56～60	<input type="checkbox"/> 51～55	<input type="checkbox"/> 16～20		
13日目	<input type="checkbox"/> 61～65	<input type="checkbox"/> 56～60	<input type="checkbox"/> 21～25		
14日目	<input type="checkbox"/> 66～70	<input type="checkbox"/> 61～65	<input type="checkbox"/> 26～30		
15日目	<input type="checkbox"/> 71～75	<input type="checkbox"/> 66～70	<input type="checkbox"/> 31～35		
16日目	<input type="checkbox"/> 76～80	<input type="checkbox"/> 71～75	<input type="checkbox"/> 36～40		
17日目	<input type="checkbox"/> 81～85	<input type="checkbox"/> 76～80	<input type="checkbox"/> 41～45		
18日目	<input type="checkbox"/> 86～90	<input type="checkbox"/> 81～85	<input type="checkbox"/> 46～50		
19日目	<input type="checkbox"/> 91～95	<input type="checkbox"/> 86～90	<input type="checkbox"/> 51～55		
20日目	<input type="checkbox"/> 96～100	<input type="checkbox"/> 91～95	<input type="checkbox"/> 56～60		
21日目	<input type="checkbox"/> 101～105	<input type="checkbox"/> 96～100	<input type="checkbox"/> 61～65		
22日目	<input type="checkbox"/> 106～110	<input type="checkbox"/> 101～105	<input type="checkbox"/> 66～70		
23日目	<input type="checkbox"/> 111～115	<input type="checkbox"/> 106～110	<input type="checkbox"/> 71～75	<input type="checkbox"/> 1～5	
24日目	<input type="checkbox"/> 116～120	<input type="checkbox"/> 111～115	<input type="checkbox"/> 76～80	<input type="checkbox"/> 6～10	
25日目	<input type="checkbox"/> 121～125	<input type="checkbox"/> 116～120	<input type="checkbox"/> 81～85	<input type="checkbox"/> 11～15	
26日目	<input type="checkbox"/> 126～130	<input type="checkbox"/> 121～125	<input type="checkbox"/> 86～90	<input type="checkbox"/> 16～20	
27日目	<input type="checkbox"/> 131～135	<input type="checkbox"/> 126～130	<input type="checkbox"/> 91～95	<input type="checkbox"/> 21～25	
28日目	<input type="checkbox"/> 136～140	<input type="checkbox"/> 131～135	<input type="checkbox"/> 96～100	<input type="checkbox"/> 26～30	
29日目	<input type="checkbox"/> 141～145	<input type="checkbox"/> 136～140	<input type="checkbox"/> 101～105	<input type="checkbox"/> 31～35	
30日目	<input type="checkbox"/> 146～150	<input type="checkbox"/> 141～145	<input type="checkbox"/> 106～110	<input type="checkbox"/> 36～40	
31日目	<input type="checkbox"/> 151～155	<input type="checkbox"/> 146～150	<input type="checkbox"/> 111～115	<input type="checkbox"/> 41～45	
32日目	<input type="checkbox"/> 156～160	<input type="checkbox"/> 151～155	<input type="checkbox"/> 116～120	<input type="checkbox"/> 46～50	
33日目	<input type="checkbox"/> 161～165	<input type="checkbox"/> 156～160	<input type="checkbox"/> 121～125	<input type="checkbox"/> 51～55	
34日目	<input type="checkbox"/> 166～170	<input type="checkbox"/> 161～165	<input type="checkbox"/> 126～130	<input type="checkbox"/> 56～60	

	(1) 初回の学習	(2) 復習 1 回目 (1)の翌日	(3) 復習 2 回目 (2)の1週間後	(4) 復習 3 回目 (3)の2週間後	(5) 復習 4 回目 (4)の4週間後
35 日目	<input type="checkbox"/> 171 ~ 175	<input type="checkbox"/> 166 ~ 170	<input type="checkbox"/> 131 ~ 135	<input type="checkbox"/> 61 ~ 65	
36 日目	<input type="checkbox"/> 176 ~ 180	<input type="checkbox"/> 171 ~ 175	<input type="checkbox"/> 136 ~ 140	<input type="checkbox"/> 66 ~ 70	
37 日目	<input type="checkbox"/> 181 ~ 185	<input type="checkbox"/> 176 ~ 180	<input type="checkbox"/> 141 ~ 145	<input type="checkbox"/> 71 ~ 75	
38 日目	<input type="checkbox"/> 186 ~ 190	<input type="checkbox"/> 181 ~ 185	<input type="checkbox"/> 146 ~ 150	<input type="checkbox"/> 76 ~ 80	
39 日目	<input type="checkbox"/> 191 ~ 195	<input type="checkbox"/> 186 ~ 190	<input type="checkbox"/> 151 ~ 155	<input type="checkbox"/> 81 ~ 85	
40 日目	<input type="checkbox"/> 196 ~ 200	<input type="checkbox"/> 191 ~ 195	<input type="checkbox"/> 156 ~ 160	<input type="checkbox"/> 86 ~ 90	
41 日目	<input type="checkbox"/> 201 ~ 205	<input type="checkbox"/> 196 ~ 200	<input type="checkbox"/> 161 ~ 165	<input type="checkbox"/> 91 ~ 95	
42 日目	<input type="checkbox"/> 206 ~ 210	<input type="checkbox"/> 201 ~ 205	<input type="checkbox"/> 166 ~ 170	<input type="checkbox"/> 96 ~ 100	
43 日目	<input type="checkbox"/> 211 ~ 215	<input type="checkbox"/> 206 ~ 210	<input type="checkbox"/> 171 ~ 175	<input type="checkbox"/> 101 ~ 105	
44 日目	<input type="checkbox"/> 216 ~ 220	<input type="checkbox"/> 211 ~ 215	<input type="checkbox"/> 176 ~ 180	<input type="checkbox"/> 106 ~ 110	
45 日目	<input type="checkbox"/> 221 ~ 225	<input type="checkbox"/> 216 ~ 220	<input type="checkbox"/> 181 ~ 185	<input type="checkbox"/> 111 ~ 115	
46 日目	<input type="checkbox"/> 226 ~ 230	<input type="checkbox"/> 221 ~ 225	<input type="checkbox"/> 186 ~ 190	<input type="checkbox"/> 116 ~ 120	
47 日目	<input type="checkbox"/> 231 ~ 235	<input type="checkbox"/> 226 ~ 230	<input type="checkbox"/> 191 ~ 195	<input type="checkbox"/> 121 ~ 125	
48 日目	<input type="checkbox"/> 236 ~ 240	<input type="checkbox"/> 231 ~ 235	<input type="checkbox"/> 196 ~ 200	<input type="checkbox"/> 126 ~ 130	
49 日目	<input type="checkbox"/> 241 ~ 245	<input type="checkbox"/> 236 ~ 240	<input type="checkbox"/> 201 ~ 205	<input type="checkbox"/> 131 ~ 135	
50 日目	<input type="checkbox"/> 246 ~ 250	<input type="checkbox"/> 241 ~ 245	<input type="checkbox"/> 206 ~ 210	<input type="checkbox"/> 136 ~ 140	
51 日目	<input type="checkbox"/> 251 ~ 255	<input type="checkbox"/> 246 ~ 250	<input type="checkbox"/> 211 ~ 215	<input type="checkbox"/> 141 ~ 145	<input type="checkbox"/> 1 ~ 5
52 日目	<input type="checkbox"/> 256 ~ 260	<input type="checkbox"/> 251 ~ 255	<input type="checkbox"/> 216 ~ 220	<input type="checkbox"/> 146 ~ 150	<input type="checkbox"/> 6 ~ 10
53 日目	<input type="checkbox"/> 261 ~ 265	<input type="checkbox"/> 256 ~ 260	<input type="checkbox"/> 221 ~ 225	<input type="checkbox"/> 151 ~ 155	<input type="checkbox"/> 11 ~ 15
54 日目	<input type="checkbox"/> 266 ~ 270	<input type="checkbox"/> 261 ~ 265	<input type="checkbox"/> 226 ~ 230	<input type="checkbox"/> 156 ~ 160	<input type="checkbox"/> 16 ~ 20
55 日目	<input type="checkbox"/> 271 ~ 275	<input type="checkbox"/> 266 ~ 270	<input type="checkbox"/> 231 ~ 235	<input type="checkbox"/> 161 ~ 165	<input type="checkbox"/> 21 ~ 25
56 日目	<input type="checkbox"/> 276 ~ 280	<input type="checkbox"/> 271 ~ 275	<input type="checkbox"/> 236 ~ 240	<input type="checkbox"/> 166 ~ 170	<input type="checkbox"/> 26 ~ 30
57 日目	<input type="checkbox"/> 281 ~ 285	<input type="checkbox"/> 276 ~ 280	<input type="checkbox"/> 241 ~ 245	<input type="checkbox"/> 171 ~ 175	<input type="checkbox"/> 31 ~ 35
58 日目	<input type="checkbox"/> 286 ~ 290	<input type="checkbox"/> 281 ~ 285	<input type="checkbox"/> 246 ~ 250	<input type="checkbox"/> 176 ~ 180	<input type="checkbox"/> 36 ~ 40
59 日目	<input type="checkbox"/> 291 ~ 295	<input type="checkbox"/> 286 ~ 290	<input type="checkbox"/> 251 ~ 255	<input type="checkbox"/> 181 ~ 185	<input type="checkbox"/> 41 ~ 45
60 日目	<input type="checkbox"/> 296 ~ 300	<input type="checkbox"/> 291 ~ 295	<input type="checkbox"/> 256 ~ 260	<input type="checkbox"/> 186 ~ 190	<input type="checkbox"/> 46 ~ 50
61 日目	<input type="checkbox"/> 301 ~ 305	<input type="checkbox"/> 296 ~ 300	<input type="checkbox"/> 261 ~ 265	<input type="checkbox"/> 191 ~ 195	<input type="checkbox"/> 51 ~ 55
62 日目	<input type="checkbox"/> 306 ~ 310	<input type="checkbox"/> 301 ~ 305	<input type="checkbox"/> 266 ~ 270	<input type="checkbox"/> 196 ~ 200	<input type="checkbox"/> 56 ~ 60
63 日目	<input type="checkbox"/> 311 ~ 315	<input type="checkbox"/> 306 ~ 310	<input type="checkbox"/> 271 ~ 275	<input type="checkbox"/> 201 ~ 205	<input type="checkbox"/> 61 ~ 65
64 日目	<input type="checkbox"/> 316 ~ 320	<input type="checkbox"/> 311 ~ 315	<input type="checkbox"/> 276 ~ 280	<input type="checkbox"/> 206 ~ 210	<input type="checkbox"/> 66 ~ 70
65 日目	<input type="checkbox"/> 321 ~ 325	<input type="checkbox"/> 316 ~ 320	<input type="checkbox"/> 281 ~ 285	<input type="checkbox"/> 211 ~ 215	<input type="checkbox"/> 71 ~ 75
66 日目	<input type="checkbox"/> 326 ~ 330	<input type="checkbox"/> 321 ~ 325	<input type="checkbox"/> 286 ~ 290	<input type="checkbox"/> 216 ~ 220	<input type="checkbox"/> 76 ~ 80
67 日目	<input type="checkbox"/> 331 ~ 335	<input type="checkbox"/> 326 ~ 330	<input type="checkbox"/> 291 ~ 295	<input type="checkbox"/> 221 ~ 225	<input type="checkbox"/> 81 ~ 85
68 日目	<input type="checkbox"/> 336 ~ 340	<input type="checkbox"/> 331 ~ 335	<input type="checkbox"/> 296 ~ 300	<input type="checkbox"/> 226 ~ 230	<input type="checkbox"/> 86 ~ 90
69 日目	<input type="checkbox"/> 341 ~ 345	<input type="checkbox"/> 336 ~ 340	<input type="checkbox"/> 301 ~ 305	<input type="checkbox"/> 231 ~ 235	<input type="checkbox"/> 91 ~ 95
70 日目	<input type="checkbox"/> 346 ~ 350	<input type="checkbox"/> 341 ~ 345	<input type="checkbox"/> 306 ~ 310	<input type="checkbox"/> 236 ~ 240	<input type="checkbox"/> 96 ~ 100

	(1) 初回の学習	(2) 復習 1 回目 (1)の翌日	(3) 復習 2 回目 (2)の1週間後	(4) 復習 3 回目 (3)の2週間後	(5) 復習 4 回目 (4)の4週間後
71 日目	<input type="checkbox"/> 351 ~ 355	<input type="checkbox"/> 346 ~ 350	<input type="checkbox"/> 311 ~ 315	<input type="checkbox"/> 241 ~ 245	<input type="checkbox"/> 101 ~ 105
72 日目	<input type="checkbox"/> 356 ~ 360	<input type="checkbox"/> 351 ~ 355	<input type="checkbox"/> 316 ~ 320	<input type="checkbox"/> 246 ~ 250	<input type="checkbox"/> 106 ~ 110
73 日目	<input type="checkbox"/> 361 ~ 365	<input type="checkbox"/> 356 ~ 360	<input type="checkbox"/> 321 ~ 325	<input type="checkbox"/> 251 ~ 255	<input type="checkbox"/> 111 ~ 115
74 日目	<input type="checkbox"/> 366 ~ 370	<input type="checkbox"/> 361 ~ 365	<input type="checkbox"/> 326 ~ 330	<input type="checkbox"/> 256 ~ 260	<input type="checkbox"/> 116 ~ 120
75 日目	<input type="checkbox"/> 371 ~ 375	<input type="checkbox"/> 366 ~ 370	<input type="checkbox"/> 331 ~ 335	<input type="checkbox"/> 261 ~ 265	<input type="checkbox"/> 121 ~ 125
76 日目	<input type="checkbox"/> 376 ~ 380	<input type="checkbox"/> 371 ~ 375	<input type="checkbox"/> 336 ~ 340	<input type="checkbox"/> 266 ~ 270	<input type="checkbox"/> 126 ~ 130
77 日目	<input type="checkbox"/> 381 ~ 385	<input type="checkbox"/> 376 ~ 380	<input type="checkbox"/> 341 ~ 345	<input type="checkbox"/> 271 ~ 275	<input type="checkbox"/> 131 ~ 135
78 日目	<input type="checkbox"/> 386 ~ 390	<input type="checkbox"/> 381 ~ 385	<input type="checkbox"/> 346 ~ 350	<input type="checkbox"/> 276 ~ 280	<input type="checkbox"/> 136 ~ 140
79 日目	<input type="checkbox"/> 391 ~ 395	<input type="checkbox"/> 386 ~ 390	<input type="checkbox"/> 351 ~ 355	<input type="checkbox"/> 281 ~ 285	<input type="checkbox"/> 141 ~ 145
80 日目	<input type="checkbox"/> 396 ~ 400	<input type="checkbox"/> 391 ~ 395	<input type="checkbox"/> 356 ~ 360	<input type="checkbox"/> 286 ~ 290	<input type="checkbox"/> 146 ~ 150
81 日目	<input type="checkbox"/> 401 ~ 405	<input type="checkbox"/> 396 ~ 400	<input type="checkbox"/> 361 ~ 365	<input type="checkbox"/> 291 ~ 295	<input type="checkbox"/> 151 ~ 155
82 日目	<input type="checkbox"/> 406 ~ 410	<input type="checkbox"/> 401 ~ 405	<input type="checkbox"/> 366 ~ 370	<input type="checkbox"/> 296 ~ 300	<input type="checkbox"/> 156 ~ 160
83 日目	<input type="checkbox"/> 411 ~ 415	<input type="checkbox"/> 406 ~ 410	<input type="checkbox"/> 371 ~ 375	<input type="checkbox"/> 301 ~ 305	<input type="checkbox"/> 161 ~ 165
84 日目	<input type="checkbox"/> 416 ~ 419	<input type="checkbox"/> 411 ~ 415	<input type="checkbox"/> 376 ~ 380	<input type="checkbox"/> 306 ~ 310	<input type="checkbox"/> 166 ~ 170
85 日目		<input type="checkbox"/> 416 ~ 419	<input type="checkbox"/> 381 ~ 385	<input type="checkbox"/> 311 ~ 315	<input type="checkbox"/> 171 ~ 175
86 日目			<input type="checkbox"/> 386 ~ 390	<input type="checkbox"/> 316 ~ 320	<input type="checkbox"/> 176 ~ 180
87 日目			<input type="checkbox"/> 391 ~ 395	<input type="checkbox"/> 321 ~ 325	<input type="checkbox"/> 181 ~ 185
88 日目			<input type="checkbox"/> 396 ~ 400	<input type="checkbox"/> 326 ~ 330	<input type="checkbox"/> 186 ~ 190
89 日目			<input type="checkbox"/> 401 ~ 405	<input type="checkbox"/> 331 ~ 335	<input type="checkbox"/> 191 ~ 195
90 日目			<input type="checkbox"/> 406 ~ 410	<input type="checkbox"/> 336 ~ 340	<input type="checkbox"/> 196 ~ 200
91 日目			<input type="checkbox"/> 411 ~ 415	<input type="checkbox"/> 341 ~ 345	<input type="checkbox"/> 201 ~ 205
92 日目			<input type="checkbox"/> 416 ~ 419	<input type="checkbox"/> 346 ~ 350	<input type="checkbox"/> 206 ~ 210
93 日目				<input type="checkbox"/> 351 ~ 355	<input type="checkbox"/> 211 ~ 215
94 日目				<input type="checkbox"/> 356 ~ 360	<input type="checkbox"/> 216 ~ 220
95 日目				<input type="checkbox"/> 361 ~ 365	<input type="checkbox"/> 221 ~ 225
96 日目				<input type="checkbox"/> 366 ~ 370	<input type="checkbox"/> 226 ~ 230
97 日目				<input type="checkbox"/> 371 ~ 375	<input type="checkbox"/> 231 ~ 235
98 日目				<input type="checkbox"/> 376 ~ 380	<input type="checkbox"/> 236 ~ 240
99 日目				<input type="checkbox"/> 381 ~ 385	<input type="checkbox"/> 241 ~ 245
100 日目				<input type="checkbox"/> 386 ~ 390	<input type="checkbox"/> 246 ~ 250
101 日目				<input type="checkbox"/> 391 ~ 395	<input type="checkbox"/> 251 ~ 255
102 日目				<input type="checkbox"/> 396 ~ 400	<input type="checkbox"/> 256 ~ 260
103 日目				<input type="checkbox"/> 401 ~ 405	<input type="checkbox"/> 261 ~ 265
104 日目				<input type="checkbox"/> 406 ~ 410	<input type="checkbox"/> 266 ~ 270
105 日目				<input type="checkbox"/> 411 ~ 415	<input type="checkbox"/> 271 ~ 275
106 日目				<input type="checkbox"/> 416 ~ 419	<input type="checkbox"/> 276 ~ 280

	(1) 初回の学習	(2) 復習 1 回目 (1)の翌日	(3) 復習 2 回目 (2)の1週間後	(4) 復習 3 回目 (3)の2週間後	(5) 復習 4 回目 (4)の4週間後
107 日目					<input type="checkbox"/> 281 ~ 285
108 日目					<input type="checkbox"/> 286 ~ 290
109 日目					<input type="checkbox"/> 291 ~ 295
110 日目					<input type="checkbox"/> 296 ~ 300
111 日目					<input type="checkbox"/> 301 ~ 305
112 日目					<input type="checkbox"/> 306 ~ 310
113 日目					<input type="checkbox"/> 311 ~ 315
114 日目					<input type="checkbox"/> 316 ~ 320
115 日目					<input type="checkbox"/> 321 ~ 325
116 日目					<input type="checkbox"/> 326 ~ 330
117 日目					<input type="checkbox"/> 331 ~ 335
118 日目					<input type="checkbox"/> 336 ~ 340
119 日目					<input type="checkbox"/> 341 ~ 345
120 日目					<input type="checkbox"/> 346 ~ 350
121 日目					<input type="checkbox"/> 351 ~ 355
122 日目					<input type="checkbox"/> 356 ~ 360
123 日目					<input type="checkbox"/> 361 ~ 365
124 日目					<input type="checkbox"/> 366 ~ 370
125 日目					<input type="checkbox"/> 371 ~ 375
126 日目					<input type="checkbox"/> 376 ~ 380
127 日目					<input type="checkbox"/> 381 ~ 385
128 日目					<input type="checkbox"/> 386 ~ 390
129 日目					<input type="checkbox"/> 391 ~ 395
130 日目					<input type="checkbox"/> 396 ~ 400
131 日目					<input type="checkbox"/> 401 ~ 405
132 日目					<input type="checkbox"/> 406 ~ 410
133 日目					<input type="checkbox"/> 411 ~ 415
134 日目					<input type="checkbox"/> 416 ~ 419